



VISIE ABDIJ-INTERNAAT

In het centrum van de fruit- en bloesemstad Sint-Truiden staat de oude abdijtoren uit de abdij van de Heilige Trudo. De toren is opgebouwd uit verschillende stenen. Sommige stenen zijn oud en stevig, andere licht en modern. Toch vormen ze samen één sterk geheel. Net zoals de jongeren die er wonen. Iedereen is anders, maar samen maken ze van de toren een plek waar warm samenleven centraal staat.

Elk schooljaar gaan de grote deuren opnieuw open. Nieuwe internen stappen binnen met een koffer in de hand, een boekentas op de rug en soms wat zenuwen in hun buik. Alles is nieuw: de kamers, de begeleiders, de andere jongeren. Maar al snel voelen ze zich welkom. De toren wordt een tweede thuis, dichtbij school, een thuis waar jongeren samen leren, samen wonen en samen groeien.

Vanaf de eerste dag leren de internen het ritme van het leven in de toren kennen. Er zijn vaste momenten om samen te studeren, te ontspannen, samen te eten en 's avonds gezellig te praten bij het haardvuur. Die voorspelbare regelmaat geeft rust. Overal hangen wegwijzers die helpen om stap voor stap de juiste richting te vinden. Daardoor voelen jongeren zich sneller thuis en groeit hun welbevinden.

Maar niet iedereen klimt op dezelfde manier naar boven. Sommigen nemen de avontuurlijke klimmuur, anderen nemen vlot de trap of hebben nood aan een ladder of een stevig touw. Elke jongere groeit op zijn eigen tempo. Soms is er een leerling die wat trager klimt en wat extra steun nodig heeft. Dan staan er altijd zorgzame en professionele gidsen klaar die motiveren, stimuleren en begeleiden. Zij helpen jongeren wanneer iets moeilijk gaat en moedigen hen aan om te blijven proberen.

De toren wil een krachtige groeiomgeving zijn. Een plaats waar je fouten mag maken, opnieuw mag beginnen en ontdekt waar jouw talent ligt. Misschien ben je goed in sport, muziek, koken, organiseren of luisteren naar anderen. De begeleiders moedigen jongeren aan om ambitieus te zijn en hun dromen na te jagen, zelfs hoger dan de sterren.

Onderweg kijken internen en begeleiders regelmatig samen terug op het afgelegde parcours. Ze bespreken welke stappen al zijn gezet en wat nodig is om de klim zelfstandiger verder te zetten. In de studie begeleiden ze jongeren bijvoorbeeld van gezamenlijke studiemomenten naar meer

zelfstandige kamerstudie. Zo leren jongeren stap voor stap meer verantwoordelijkheid opnemen en groeit hun vertrouwen in zichzelf.

Natuurlijk gaat groeien niet altijd zonder vallen. Soms loopt school moeilijk, ontstaan er ruzies of onzekerheid. Maar in de toren leren jongeren wat veerkracht betekent. Zoals klimop telkens opnieuw langs oude muren omhoog klimt, leren ook jongeren na moeilijke momenten weer recht te staan en verder te gaan.

Hoe ouder de jongeren worden, hoe meer vertrouwen ze krijgen. Ze leren zelfstandig keuzes maken en met een open blik naar anderen en naar de wereld kijken. In de toren leren ze niet alleen voor school, maar ook voor het leven. Ze krijgen inspraak, leren samenwerken en ontdekken wat burgerschapszin betekent: zorg dragen voor elkaar en verantwoordelijkheid opnemen.

Er wordt veel gepraat en geluisterd. Via respectvolle dialoog leren jongeren hun mening geven én luisteren naar die van anderen. Zo groeit verdraagzaamheid en leren ze respectvol samenleven met mensen die anders denken of voelen.

Soms lijkt het leven in de toren op een papieren vlieger. De vlieger mag hoog vliegen, vrij bewegen en nieuwe richtingen ontdekken. Maar het touwtje blijft altijd verbonden met iemand die steun geeft wanneer dat nodig is.

Na enkele jaren boven in de toren kijken jongeren samen met hun begeleiders terug op alles wat ze geleerd hebben. Ze zien hoeveel stappen ze gezet hebben, hoeveel herinneringen ze samen gemaakt hebben en hoeveel sterker ze geworden zijn. Dat wordt samen gevierd.

Wanneer uiteindelijk de deuren van de toren opnieuw opengaan om afscheid te nemen, stappen de jongeren naar buiten met vertrouwen in zichzelf en met dromen voor hun toekomst. Misschien nog een beetje spannend, maar klaar om hun eigen weg te volgen in de wereld. De abdijtoren van de Heilige Trudo blijft voor altijd een plek waar ze leerden groeien, samenleven en geloven in wie ze kunnen worden.

Een warme thuis vol zorg en inzet

Een tweede thuis maak je samen. In ons internaat staat **warm samenleven** centraal: jongeren, ouders en begeleiders bouwen elke dag aan een veilige en vertrouwde plek. We bieden een **voorspelbaar** kader dat rust en houvast geeft. Ons **professioneel** en **zorgzaam** team is nabij, luistert en ondersteunt. Zo ontstaat verbondenheid en voelt iedereen zich gezien, **gewaardeerd** en begrepen.

warm samenleven voorspelbaar
professioneel zorgzaam
welbevinden

Samen groeien op jouw eigen tempo

In ons internaat groei je persoonlijk en sociaal in een **krachtige groeiomgeving**, waar je op je **eigen tempo** en **ambitieuw** je weg vindt, met vallen en opstaan.

We hebben aandacht voor **ieders talent** en inbreng en geven ruimte om te ontplooiën.

Ons team wil je **motiveren, stimuleren en begeleiden**.

Zo ontwikkel je **veerkracht** om met uitdagingen om te gaan en oefen je vaardigheden om de toekomst vol vertrouwen tegemoet te gaan.

ambitieuw eigen tempo talent
krachtige groeiomgeving veerkracht
motiveren, stimuleren, begeleiden

Verdraagzaamheid, vertrouwen, dialoog

Tijdens de schoolweek leven we samen in een **sfeer van vertrouwen, verdraagzaamheid en respectvolle dialoog**.

Via **inspraak** geef je mee vorm aan het samenleven. We stimuleren **openheid** voor ieders cultuur en opinie, alsook versterking van **burgerschap**. Je leert keuzes maken, en verantwoordelijkheid opnemen voor jezelf en voor de groep. Zo kan je je ontwikkelen tot een zelfstandige jongvolwassene.

vertrouwen verdraagzaamheid
dialoog inspraak openheid
burgerschapszin

